

CHAMONIX: A LOS PIES DEL MONT BLANC Francia

1 al 9 de julio 2016

Grupo Simón Solera

Este programa se desarrolla en un marco natural de excepcional belleza, a la sombra de la montaña más emblemática de los Alpes: el Mont Blanc (4.807 m). Descubriremos los rincones más significativos de los Alpes franceses siguiendo caminos balizados que, en gran parte, coinciden con algunos de los tramos de la mítica travesía Tour du Mont Blanc.

Los Alpes se presentan como un gran arco montañoso que se extiende desde el Mediterráneo hasta Austria en varios cientos de kilómetros. Su punto culminante, el Mont Blanc, se halla en Francia aunque es en Suiza donde se alcanza la mayor altitud media: aquí es de 1.800 m y en Francia de 1.100 m. Aparecieron hacia mediados de la era Terciaria, hace cuarenta millones de años, y es en el Cuaternario cuando se formaron los grandes glaciares, cubriendo la región con un inmenso casquete. Las altas cumbres no fueron afectadas pero los valles resultaron profundamente pulidos por su acción, especialmente en la parte occidental de la cadena: mil metros de hielo cubrían el valle de Chamonix. Lentamente los glaciares se fueron retirando, replegándose en altitud tal y como los encontramos en la actualidad. De forma extraordinaria durante los siglos XVI y XVII se produjo una edad glacial en la que los glaciares de Bossons, Bois, Argentière y Tour experimentaron importantes crecidas. Los últimos avances se produjeron ya dentro del siglo XIX, en 1818, 1854 y 1892, y con posterioridad el fenómeno que se registra es un claro retroceso de la masa de hielo. No obstante este retroceso, continúa siendo en el valle de Chamonix donde hay más abundancia de glaciares y nieve de toda la cordillera alpina: desde la cumbre del Mont Blanc hasta los bosques de Chamonix la masa glacial baja 3.600 m, gigantesco desnivel raramente alcanzado en las montañas del Himalaya, y superado sólo por los glaciares de Alaska.

Los primeros en ascender el Mont Blanc fueron Paccard (médico de Chamonix) y Jacques Balmat (cazador de la zona) en el año 1786. Es, no obstante, con Horace-Bénédict de Saussure, botánico, físico, geólogo y profesor de matemáticas, con quien se asocia la historia alpina del Mont Blanc: aunque no fue hasta 1787 cuando logró pisar su cumbre, fue él el primero en mostrar un empeño en encontrar la ruta conducente a la cima y fue él quien con sus primeras descripciones de la montaña suscitó el posterior interés en estudiar todo el macizo.

Condiciones físicas/Nivel técnico

- ▲ Con algo de experiencia. Camina por la montaña de vez en cuando. Con algo de preparación física. El esfuerzo que se realiza es moderado. Marchas de una duración media entre 4/6h. Desniveles aproximados entre 600/800m.

Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en este programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrán verse frustradas tus expectativas. Es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado y el procurarte la preparación y formación adecuada si es necesario. A la firma del contrato de viaje, cada participante confirma que se siente apto para realizar el programa al estar sano física y mentalmente y al poseer la experiencia mínima obligatoria descrita en esta ficha.

Programa

Viernes 1 julio

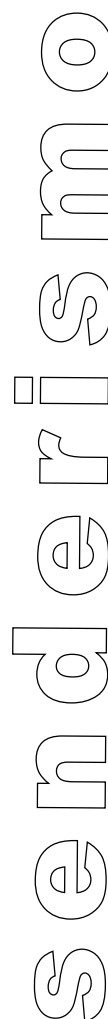
Presentación (a concretar punto de encuentro). Salida en autobús desde Valencia las 22:00h. Noche en ruta.

Sábado 2 julio

Llegada a mediodía a **Chamonix**. Acomodación en el hotel. Tarde libre. HOTEL (MP: desayuno y cena).

Domingo 3 julio

Nos trasladaremos en autobús hasta el Col des Montets (1.461 m). Ascenderemos por un tramo del sendero incluido en el Tour du Mont Blanc y recorreremos el **Grand Balcon Sur**, donde disfrutaremos de una espléndida vista del macizo del Mont Blanc, alcanzaremos el refugio de Lac Blanc (2.352 m). Desde aquí descenderemos hasta el refugio de la Flegere (1.877 m), donde tomaremos el teleférico a Les Praz (14€ aproximadamente) (5h). HOTEL (MP: desayuno y cena).



Lunes 4 julio

Tomaremos el teleférico de la Aiguille de Midi hasta el Plain d'Aiguille (2.233 m) (16€ aproximadamente) (*) para recorrer el **Grand Balcon Nord**, una magnífica atalaya sobre el valle de Chamonix, hasta llegar a Montenvers (1.913 m) (donde se ubica la estación del famoso tren cremallera que llega hasta el glaciar de la Mer de Glace), desde donde descenderemos de nuevo caminando hasta el valle (4h). Es posible descender hasta Chamonix con el tren cremallera, lo cual reduce la excursión a tres horas de marcha (y en este caso el precio del teleférico Chamonix-Plan d'Aiguille + tren cremallera Montenvers-Chamonix = 26€ aproximadamente). HOTEL (MP: desayuno y cena).

(*) Podemos optar por subir en este teleférico hasta su tramo final situado en la Aiguille de Midi (3.777 m) para disfrutar de la mejor vista sobre el valle de Chamonix, y luego volver a descender en el teleférico hasta el Plan d'Aiguille e iniciar la excursión. En este caso el precio del teleférico Plan d'Aiguille-Aiguille de Midi i/v= 30€ aproximadamente.

Martes 5 julio

Nos desplazaremos hasta Les Houches, desde donde tomaremos un teleférico (14 € aproximadamente) hasta **Bellevue** (1.794 m), punto de partida para realizar la ascensión al Mont Blanc y por donde pasa el itinerario que da la vuelta completa al macizo (Tour du Mont Blanc). Desde aquí descenderemos hasta Les Contamines (1.167 m) (5 h) bordeando el glaciar de Taconaz, cruzando el Col de Tricot (2.120 m) y atravesando los bellos prados de los Chalets de Miage (1.559 m). HOTEL (MP: desayuno y cena).

Miércoles 6 julio

Desde la población de Le Lavancher (1.277 m) ascenderemos siguiendo otro tramo del Gran Balcon Nord que ofrece una de las mejores panorámicas del macizo de les Aiguilles Rouges hasta la **Croix de Lognan** (1.975 m) y desde aquí ascenderemos hasta un excelente mirador situado a 2.188 metros de altitud: obtendremos una magnífica vista sobre el glaciar de Argentiere y sus cumbres circundantes. Descenderemos de nuevo a Le Lavancher en teleférico (14€ aproximadamente) (5/6h). HOTEL (MP: desayuno y cena).

Jueves 7 julio

Desde la población de Le Tour un teleférico nos llevará hasta los chalets de Charamillon (1.912 m), punto de partida de la excursión de hoy (5h). Suavemente ascenderemos hasta el Col de la Balme (2.191 m) y hasta el **refugio Albert I** (2.702 m), situado al pie del magnífico glaciar de Le Tour. Las vistas sobre al glaciar y sobre la Aiguille de Chardonnet (3.824 m) son realmente espectaculares. Descenderemos a Le Tour en el mismo teleférico (28€ aproximadamente). HOTEL (MP: desayuno y cena).

Viernes 8 julio

Tomaremos un teleférico (14€ aproximadamente) hasta La Flégère (1.877 m). Aquí iniciaremos la última excursión del programa que sigue parte del Tour du Mont Blanc pasando por los chalets de Plan Praz y llega hasta la **Aiguille de le Brevent** (2.525 m) (4/5h). Descenderemos a Chamonix en teleférico (25€ aproximadamente). HOTEL (MP: desayuno y cena).

Sábado 9 julio

Regreso a Valencia con llegada a medianoche.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa. Hay que aceptar las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad. Cualquier gasto extra de alojamiento, manutención, transportes y otros como consecuencia de esta variación, correrá a cargo de los participantes.

Condiciones particulares con guía MdM

FECHAS: 1 al 9 de julio de 2016.

DURACIÓN: 9 días/6 de senderismo.

GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO: 24.

PRECIO: 960 € por persona.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Traslado en autobús privado desde Valencia.
- Alojamiento en HOTEL DES LACS ** en habitaciones dobles con baño en régimen de alojamiento y desayuno (AD) en Gaillands (7 noches).
- 7 Cenas (no incluye bebidas) en restaurante LA CHAUMIERE (situado a 500 m del hotel).
- Seguro AVENTURA TOP de asistencia en viaje y responsabilidad civil suscrito con ARAG (ver apartado Seguros en Información adicional).
- Guía de montaña de MONTAÑAS DEL MUNDO.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Equipo personal.
- Extras personales.
- Comidas del mediodía. Los almuerzos se hacen en la montaña y podremos proveernos de alimentos en cualquier supermercado del valle.

- Teleféricos. Existe un forfait de remotes mecánicos de 6 días por 110€ aproximadamente, y se aplican descuentos especiales a mayores de 65 años (consultad).
- Gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por variaciones en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor que puedan ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.

MONTAÑAS DEL MUNDO pondrá todos los medios a su alcance para asistirte en gestionar cualquier variación en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor, pero no asumirá ningún gasto extra originado por cual- quiera de estas circunstancias.

- Cualquier servicio no especificado como incluido.

Información adicional

Para conocer la situación actual del país o países que se visitan en este programa, recomendamos consultar la información que proporciona el Ministerio de Asuntos Exteriores a través de su página web www.maec.es o bien a través de los teléfonos 91 379 9700/91 379 8300/91 373 1700.

DOCUMENTACIÓN

D.N.I. o pasaporte en vigor.

SEGUROS

• **Seguro de viaje AVENTURA TOP (incluido):** El seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil incluido en este programa atiende la actividad del senderismo y trekking, así como la búsqueda y rescate en montaña (limitado a 3.000 m de altitud). Recomendamos leer atentamente las coberturas del seguro incluido en este programa.

• **Seguro de cancelación (opcional):** Puede contratarse un seguro de anulación (información de tarifas y coberturas en hoja adjunta). Este seguro hay que contratarlo en el mismo momento de confirmar la reserva.

INSCRIPCIÓN

En el momento de formalizar tu inscripción deberás:

1. Facilitarnos los siguientes datos bien por e-mail (info@montanasdelmundo.com) o fax (96 373 26 85):

- Nombre completo y apellidos tal y como aparecen en tu D.N.I./pasaporte.
- Nº D.N.I.
- Dirección postal.
- Teléfono de contacto.
- E-mail de contacto.
- Teléfono de contacto de algún familiar por si surgiera cualquier imprevisto durante el viaje.

2. Abonar el 30% del importe total, no considerándose tu plaza como comprometida en firme mientras no efectúes dicho depósito. La cantidad restante deberás entregarla veinte días antes de la fecha de salida o bien se establecerán unos plazos de pagos según la exigencia de los servicios contratados, informándote de ello debidamente en el momento de tu inscripción. Los pagos pueden realizarse en efectivo en nuestra oficina, o bien mediante transferencia bancaria:

MONTAÑAS DEL MUNDO: BANCO POPULAR ES20 0075 0157 51 0600461222

Rogamos envíes el justificante bancario de la transferencia indicando tu nombre y el nombre del programa a nuestra dirección de correo electrónico info@montanasdelmundo.com o bien al fax número 96 373 26 85.

GASTOS DE GESTIÓN Y ANULACIÓN

En el supuesto que anules el viaje antes de la salida una vez formalizada tu inscripción y después de que Montañas del Mundo te haya garantizado la ejecución del programa, se cobrarán las siguientes cantidades:

- Gastos de gestión: 60 euro por persona.
- Gastos de anulación: si los hubiere, generados por:
 - Los servicios contratados. Las cantidades variarán en función de la fecha de la anulación y según las condiciones particulares de cada servicio.
 - Dado que el precio de este programa está basado en habitación doble y en un número mínimo de personas viajando juntas, si con tu anulación el grupo queda por debajo del número mínimo de participantes, deberás abonar como gasto de anulación el importe necesario para que el resto de participantes inscritos en la misma actividad y fecha de salida puedan realizarla respetándoles el mismo precio. Asimismo, si con tu anulación una de las personas ya inscritas se queda en habitación individual, deberás abonar como gasto de anulación el suplemento de dicha habitación individual. Si nuevas inscripciones permiten alcanzar nuevamente el grupo mínimo y encajar a todos los participantes en habitaciones dobles, dejarás de estar sujeto a estas condiciones.
- Una penalización que establece la legislación vigente y que aparece en las *Condiciones Generales* en el apartado *Anulaciones*.

Condiciones generales

Sujeto a las condiciones generales que se entregarán a la firma del contrato de viaje, cuyo extracto aparece en el catálogo vigente de montañas del mundo.

Material y equipo recomendable

La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- Botas de trekking.
- Zapatillas deporte o calzado cómodo.
- Calcetines de trekking (fibras sintéticas: colmax...).
- Camisetas de manga larga y corta (preferentemente fibra sintética).
- Pantalones de trekking.
- Suéter fino.
- Forro polar.
- Chaqueta de ventisca impermeable.
- Gafas de sol.
- Gorro para el sol.
- Guantes finos.
- Gorro para el frío.
- Mochila 30/35 l para llevar las cosas del día durante las excursiones.
- Bastones telescópicos.
- Cantimplora.
- Linterna frontal y pilas de repuesto.
- Capa impermeable.
- Crema de protección solar (labios y piel).
- Pequeño botiquín personal. **No olvides tu medicación personal.** Siempre es útil llevar un esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, sales de rehidratación oral, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico.
- Material fotográfico.
- Bolsa de aseo.
- Bolsa con documentación y dinero.

A portear

Dado que todas las excursiones a pie se realizan en el día, en nuestra mochila tan sólo tendremos que llevar lo imprescindible para cada jornada (cantimplora, chubasquero, cámara fotográfica...).

La información contenida en esta ficha está sujeta a posibles variaciones. Hay que reconfirmar todos los datos antes de la firma del contratado de viaje combinado y de la fecha de salida del viaje. MONTAÑAS DEL MUNDO declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información aquí contenida.

En Montañas del Mundo sólo organizamos viajes relacionados con actividades de montaña que, en mayor o menor grado, siempre exigen unas condiciones físicas adecuadas. Tienes que saber que algunas de estas actividades, concretamente la escalada, vías ferratas, descenso de barrancos, esquí de montaña y alpinismo, entrañan un riesgo por sí mismas, y que todas ellas, incluso el senderismo por itinerarios balizados, pueden revestir cierta dificultad por el simple hecho de desarrollarse en un medio natural sujeto a condiciones meteorológicas cambiantes e imprevisibles. Es por ello que, incluso aún formando parte de un programa conducido por un guía de Montañas del Mundo, quien pone su experiencia al servicio del grupo para llevar a cabo conjuntamente el objetivo previsto con todas las medidas de seguridad necesarias, es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado para participar en cualquiera de nuestros programas, tanto en lo que se refiere a tu forma física como a tu capacidad técnica. En Montañas del Mundo te informaremos de todas las dificultades y requisitos necesarios para formar parte de cualquiera de nuestros programas, pero tú eres el último responsable en conocer tus propias capacidades físicas y técnicas, y de procurarte la formación adecuada si es necesario. También tienes que saber que algunos programas se desarrollan en países donde nunca vas a encontrar las mismas costumbres, comodidades ni condiciones higiénicas a las que estás acostumbrado. En Montañas del Mundo te informaremos de las especiales características del país donde se va a desarrollar el programa que hayas elegido, pero es responsabilidad tuya el evaluar tus capacidades de adaptación, de si eres capaz de aceptar y respetar esas diferencias y asumir las incomodidades impuestas por la misma precariedad económica y social en la que están sumidos esos países. Sería contraproducente que descubrieras una vez ya iniciado el programa que ese viaje que siempre habías soñado reviste algunas contrariedades que eres incapaz de asumir.

