

LA MONTAÑA PALENTINA

21 al 28 de junio de 2022

Los valles olvidados

Probablemente la denominación "montaña palentina" no te sugiera un entorno de montaña. Lo más probable es asociar la provincia de Palencia con un paisaje de extensas llanuras cerealistas de vistas interminables con la presencia de algún árbol solitario. Los campos de trigo existen y son, ciertamente, el paisaje dominante de buena parte de la provincia, pero a medida que se avanza hacia el norte el escenario cambia radicalmente: aparece de forma repentina una gran muralla montañosa, un espacio natural de gran singularidad a caballo entre la región mediterránea y atlántica que nada tiene que ver con las llanuras del sur. Frondosos bosques de robles y hayas conviven aquí con encinas y sabinas; montañas que se elevan por encima de los dos mil metros (el macizo del Curavacas es la cima más alta de la montaña palentina con 2.526 m) alternan con un relieve más suave y ondulado, con hermosos valles a la vera de los ríos Carrión y Pisuegra; una llamativa diversidad faunística habita este rico entorno, con la presencia del amenazado oso pardo y la población más oriental de rebecos de toda la cordillera Cantábrica, así como una representación importante de aves rapaces. Todo ello se encuentra en este rincón del extremo septentrional de Palencia, condenado al olvido en buena parte por la fama de los cercanos Picos de Europa. Por fortuna, la declaración de una gran parte de la montaña palentina como *Parque Natural de Fuentes Carrionas y fuente del Cobre* en el año 2000 llevó a este enclave natural a una protección muy necesitada. En esta escapada queremos mostrarte parte de este escenario tan privilegiado a la vez que desconocido, algunas de sus singularidades (un bosque fósil, la tejeda milenaria más meridional de Europa, una "ciudad encantada de piedra", joyas del románico...) que seguro no te dejarán indiferente.

La montaña palentina forma parte de la vertiente meridional de la Cordillera Cantábrica. Ocupa el cuarto septentrional de la provincia, una franja de casi mil kilómetros cuadrados que sirve de transición entre las vastas llanuras castellanas y la cornisa costera. Se distinguen cuatro unidades que responden tanto a criterios geográficos como históricos: Fuentes Carrionas y La Peña, La Pernía, La Lora y La Braña. Las excursiones que vamos a realizar nos descubrirán **La Pernía** (es la franja central de la montaña palentina definida por la cabecera del río Pisuegra y que comprende desde el límite territorial con Cantabria, en las inmediaciones del puerto de Piedrasluengas, hasta Cervera de Pisuegra; se caracteriza por el predominio de una extensa masa forestal de roble y haya) y **La Lora** (un espacio de transición hacia los páramos y se caracteriza por un bello paisaje cincelado caprichosamente por el efecto erosivo del agua sobre la roca caliza).

Nos alojaremos en **Cervera de Pisuegra** que durante la Edad Media fue cabecera de la Merindad de La Pernía-Liévana y actualmente es considerada la capital de la montaña palentina. Destaca su Plaza Mayor porticada, la Casa de los Leones con dos espléndidos blasones de piedra y varias casas solariegas, memoria de su pasado señorial. También destaca la iglesia de Santa María del Castillo (siglo XVI) en cuyo interior está su joya más valiosa: un relieve hispano-flamenco con una tabla de Juan de Flandes dedicada a la Adoración de los Reyes.

Condiciones físicas/Nivel técnico

▲ Con algo de experiencia. Camina por la montaña de vez en cuando. Con algo de preparación física. El esfuerzo que se realiza es moderado. Marchas de una duración media entre 4/6h. Desniveles aproximados entre 600/800m (excepto la ascensión al Pico Hoya Continua que tiene un desnivel aproximado de 1.000 m).

Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en este programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrán verse frustradas tus expectativas. Es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado y el procurarte la preparación y formación adecuada si es necesario. A la firma del contrato de viaje, cada participante confirma que se siente apto para realizar el programa al estar sano física y mentalmente y al poseer la experiencia mínima obligatoria descrita en esta ficha.

Programa

Martes 21 junio

Presentación en la Plaza Zaragoza de Valencia (junto al Puente de Aragón) a las 08:45h. Salida a las **09:00h**. Breve parada en el camino para almorzar (no incluido). HOTEL MP).

Miércoles 22 junio

La primera excursión desde **Verdeña** (1.230 m) hasta Cervera de Pisuegra (1.005 m) (6 h) es una interesante y variada travesía que comienza recorriendo el valle de Castillería, con abundante vegetación y donde hace años hubo explotaciones mineras. Precisamente una explotación de carbón a cielo abierto permitió descubrir el **bosque fosilizado** que se halla cerca de Verdeña y que tendremos oportunidad de conocer: es otra "singularidad" que esconde este rincón palentino. Así, en una pared rocosa de 150 metros de largo y 18 de alto podremos identificar las marcas dejadas por un bosque tropical del período Carbonífero, hace 300 millones de

o
m
i
s
i
r
e
n
d
e
s



años, en el que prosperaban árboles que alcanzaban con facilidad los 30 metros de altura. Sorprenden unas estructuras estrelladas que son marcas de tocones segados por una avenida repentina de agua marina. La excursión sigue entre robles, praderas y pastizales, bordea el embalse de Requejada y regala hermosas vistas del paisaje de La Pernía desde el escarpe rocoso **Peñas Negras** (1.260 m) y desde el Chozo de Prado Concejo (1.213 m): la panorámica incluye los pueblos de Polentinos y Vañes; en la otra vertiente Cervera y todo el valle del Pisuerga; y altas montañas entre las que destacan el Almonga, Las Cruces, Peña Celada, Peña Redonda, Espigüete y Curavacas. HOTEL (MP).

Jueves 23 junio

En el límite entre Palencia y Cantabria se halla el puerto de **Piedrasluengas** (1.350 m) que conecta la localidad cántabra de Potes con Cervera de Pisuerga y ofrece unas maravillosas vistas hacia el valle de Liébana y los majestuosos Picos de Europa, así como de Peña Labra (2.018 m) y el pico Tres Mares (2.173 m). Este excepcional lugar es el inicio de esta segunda excursión que en unas 5 horas nos llevará hasta el pueblecito de **Casavegas** (1.230 m). El recorrido combina historia (sigue parte de la Senda de los Rojos, usada en la Guerra Civil para el control de los valles de estas dos provincias; posteriormente se utilizó como vía de estraperlo y paso de ganado) y fabulosos parajes de montaña con preciosos hayedos (hoy las hayas dominan sobre los robles), verdes praderas donde suelen pastar vacas y caballos en verano, extensos brezales que en primavera lucen vivos colores, y numerosos picos calcáreos destacando Peña Ciqueras (1.623 m). El punto más alto que alcanzaremos es el collado de Pelapetros (1.535 m), otro extraordinario mirador sobre la gran muralla cantábrica que son Picos de Europa (Peña Ubiña, Peña Vieja, Peña Cerredo ...). De regreso a Cervera hay que hacer una parada obligada para admirar una de las joyas del románico palentino: la iglesia de **San Salvador de Cantamuda**, cuyo elemento más emblemático y que la distingue del resto es su enorme espadaña, considerada entre las más bellas del románico español. En 1123 la Condesa castellana Doña María Elvira, sobrina de Fernando I, fundó la iglesia de San Salvador y la eligió, además, como su lugar de enterramiento. En torno al año 1181 se levanta con rango monacal la edificación que hoy admiramos, figurando en los documentos medievales como San Salvador de Campo de Muga de Pernía, un topónimo el de "muga" de origen prerrománico que significa "límite" o "frontera" y que, en tierras palentinas, fue derivando en "Muda" hasta su actual denominación. HOTEL (MP).

Viernes 24 junio

Esta tercera excursión nos descubrirá una de las singularidades que mencionábamos en la introducción: la **tejeda de Tosande**, una auténtica reliquia botánica. El tejo es en efecto una reliquia del bosque terciario europeo que sobrevive a duras penas preferentemente aislado y resguardado en los frescos hayedos de la España septentrional. Árbol mítico de los celtas, venerado desde muy antiguo y asociado a prácticas religiosas ancestrales, fue también muy valorado durante la época medieval por la calidad de su madera para la elaboración de arcos y lanzas. En el valle de Tosande, surcado por el arroyo homónimo y resguardado entre Peña Oracada (1.821 m) y el Pico de las Cruces (1.565 m), se encuentra una de las mejores tejedas de la península, tanto por el número de los ejemplares (que ronda el centenar en una especie que se presenta habitualmente aislada y solitaria) como por el porte monumental, con espectaculares troncos acanalados que superan el metro y medio de diámetro. La importancia botánica de este enclave es indiscutible y es sin duda el gran protagonista de este primer recorrido, pero no el único. Hoy ya descubriremos la riqueza forestal de la comarca de La Pernía en un recorrido que desde el embalse de Ruesga (1.060 m) hasta Mata Alta (1.090 m) (5 h) pasando por el collado de los Novios (1.364 m) alterna hayedos, robledales y pastizales entre peñas calizas con alturas que llegan a superar los mil quinientos metros. Y no faltan las vistas panorámicas con un horizonte dominado por la Sierra de Peña Labra, el Curavacas y el Espigüete. HOTEL (MP).

Sábado 25 junio

Peña Carazo (2.012 m) es una montaña muy popular entre los caminantes palentinos. La ruta parte de la histórica Abadía de Lebanza (1.361 m) (que poco tiene que ver con el edificio original fundado por los condes lebaniegos Alfonso y Justa en el año 932 que, al parecer, consistía en una ermita mozárabe) y, entre centenarios bosques de robles asciende paulatinamente hasta llegar a cotas más altas dominadas por prados, y ofrece una panorámica inigualable sobre los dos espacios protegidos de la montaña palentina: Fuentes Carrionas y fuente del Cobre-Pisuerga. La cumbre es una larga sucesión de grandes bloques de roca descompuesta pero no existe dificultad para acceder a ella (5/6 h). HOTEL (MP).

Domingo 26 junio

Nos quedan aún por conocer otras dos "singularidades" que caracterizan la comarca de **La Lora**, en el extremo oriental de la montaña palentina: el **cañón de la Horadada**, por donde discurre lento y majestuoso el río Pisuerga encajonado entre cantiles calizos horadados en la dura roca, y **Las Tuerces**, la "ciudad encantada palentina", un paisaje fantasmagórico y laberíntico donde el agua ha esculpido impresionantes puentes, callejones y formas curiosas como el Perro Sentado, la Tuta y la Mesa, una "seta" monolítica y solitaria coronada por una cruz y uno de los caprichos rocosos más emblemáticos de este tan extraño como bello lugar. En un recorrido de unas 4/5 horas de marcha enlazaremos estas dos maravillas geológicas englobadas dentro del *Geoparque de Las Loras*. HOTEL (MP).

Lunes 27 junio

Como colofón final, descubriremos el fascinante paisaje de la alta montaña palentina ascendiendo el **Pico Hoya Continua (2.395 m)**, cumbre vecina del Curavacas (la máxima cota de la provincia con 2.526 m). Desde



Cardaño de Arriba (1.450 m) seguiremos el curso del Arroyo de las Lomas hasta el Collado del Ves (2.067 m), excelente mirador sobre el valle de Pineda, nacimiento del río Carrión y que da nombre al parque natural de las Fuentes Carrionas. La parte final de la ascensión sigue, sin dificultad, el mismo cordal del Curavacas y el horizonte está dominado, al oeste, por el Espigüete (2.451 m), al este por el Curavacas y al norte por la Peña Prieta (2.539 m) que es la cumbre más alta de la Cordillera Cantábrica (6/7 h). HOTEL (MP).

Martes 28 junio

Regreso a Valencia.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa. Hay que aceptar las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad. Cualquier gasto extra de alojamiento, manutención, transportes y otros como consecuencia de esta variación, correrá a cargo de los participantes.

Condiciones particulares con guía MdM

DURACIÓN: 8 días/6 de senderismo.

FECHAS: 21 al 28 de junio de 2022.

LUGAR DE SALIDA Y REGRESO: Plaza Zaragoza de Valencia, junto al Puente de Aragón.

HORA DE PRESENTACIÓN: 08:45h.

HORA SE SALIDA: 09:00h.

GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO: Un grupo de 22/26.

PRECIO: 695€ por persona.

SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: 145€ por persona (sujeto a disponibilidad).

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Traslado desde Valencia en autobús privado.
- Alojamiento en hotel *** en habitaciones dobles con baño privado en Cervera del Pisuerga (Palencia), en régimen de media pensión (MP: desayuno y cena) (7 noches).
- Seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil (ver apartado *Seguros en Información adicional*).
- Guía de montaña de MONTAÑAS DEL MUNDO.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Equipo personal.
- Extras personales.
- Seguro de cancelación (ver apartado *Seguros en Información adicional*): 24€
- Comidas del mediodía. Éstas se harán en la montaña y se podrán adquirir picnics en el hotel o bien cualquier establecimiento de Cervera del Pisuerga.
- Entradas a museos, monumentos y lugares a visitar no mencionados como incluidos.
- Gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por variaciones en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor que puedan ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.

MONTAÑAS DEL MUNDO pondrá todos los medios a su alcance para asistirte en gestionar cualquier variación en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor, pero no asumirá ningún gasto extra originado por cualquiera de estas circunstancias.

- Cualquier servicio no especificado como incluido.

Información adicional

DOCUMENTACIÓN: D.N.I.

SEGUROS

• **Seguro de viaje TRAVEL PLUS suscrito con AXA (incluido):** En el seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil incluido en este programa incluye "montañismo hasta 4.000m" + Supuestos Covid-19 (ver información adjunta).

• **Seguro de cancelación (opcional):** Puede contratarse un seguro de anulación por un suplemento de +24€ (información y coberturas en hoja adjunta). Este seguro hay que contratarlo en el mismo momento de confirmar la reserva.

INSCRIPCIÓN

En el momento de formalizar tu inscripción deberás:

1. Facilitarnos los siguientes datos bien por e-mail (info@montanasdelmundo.com) o fax (96 373 26 85):
 - Nombre completo y apellidos tal y como aparecen en tu D.N.I./pasaporte.
 - Nº D.N.I.
 - Dirección postal.
 - Teléfono + E-mail de contacto.
 - Teléfono de contacto de algún familiar por si surgiera cualquier imprevisto durante el viaje.
2. Realizar los siguientes pagos:



- Antes del 01 abril 2022: 200€ por persona.
- Antes del 03 mayo 2022: 150€ por persona.
- Antes del 01 junio 2022: la cantidad restante por persona.

Los pagos pueden realizarse en efectivo en nuestra oficina, o bien mediante transferencia bancaria:

MONTAÑAS DEL MUNDO: BANCO POPULAR/SANTANDER ES20 0075 0157 5106 0046 1222

Rogamos envíes el justificante bancario de la transferencia indicando tu nombre y el nombre del programa a nuestra dirección de correo electrónico info@montanasdelmundo.com.

RESOLUCIÓN DEL CONTRATO

Todos los viajes organizados por Montañas del Mundo con unas fechas determinadas de salida, como en este caso, están sujetos a **condiciones económicas especiales de contratación para grupos** y el número mínimo/máximo de participantes es limitado (se indica el número mínimo y máximo en el apartado *Condiciones particulares*). Por ello debes tener en cuenta que:

A) En caso de no llegar al número mínimo necesario de participantes y tengamos que cancelar el viaje, se te notificará con antelación suficiente, a más tardar 20 días antes de la fecha de salida, y te reembolsaremos la totalidad de los pagos que hayas realizado sin que tengas derecho a compensación adicional alguna.

B) En el supuesto que tengas que anular el viaje (debes notificarlo por escrito) antes de la salida una vez formalizada tu inscripción y después de que Montañas del Mundo haya garantizado la ejecución del programa por haber llegado al número mínimo de participantes, se cobrarán las cantidades que se mencionan a continuación:

- Hasta 31 días antes de la fecha de salida: 40€ por persona.
- Entre 30 y 21 días antes de la fecha de salida: 30% del importe total del viaje.
- Entre 20 y 16 días antes de la fecha de salida: 50% del importe total del viaje.
- Entre 15 y 8 días antes de la fecha de salida: 80% del importe total del viaje.
- A partir de 7 días antes de la fecha de salida: 100% del importe total del viaje.

Estas cantidades constituyen la penalización tipo razonable por resolución del contrato por parte del viajero que recoge el artículo 160 de la *Ley para la Defensa de Consumidores y Usuarios (RDL 1/2007)* y la hemos calculado en base al coste mínimo que supone para Montañas del Mundo la anulación de tu viaje, y teniendo en cuenta la antelación de dicha anulación.

En caso que nuevas inscripciones cubran tu plaza cancelada, o bien que tú cedas tu plaza a otra persona, solamente se cobrarán posibles gastos adicionales si los hubiere (por ejemplo, suplemento de habitación individual) que serán debidamente justificados y te reembolsaremos el resto de los pagos que hayas realizado. Siempre nos esforzaremos por encontrar sustitutos y minimizar e incluso suprimir si es posible estas cantidades: sabemos que tu sueño era realizar este viaje, no cancelarlo.

Material y equipo recomendable

La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- Botas de trekking.
- Calcetines de trekking (fibras sintéticas: colmax...).
- Camisetas de manga larga y corta (preferentemente fibra sintética).
- Pantalones de trekking.
- Forro polar.
- Chaqueta de ventisca impermeable.
- Gafas de sol.
- Gorro para el sol.
- Guantes y gorro para el frío.
- Mochila 30 l para llevar las cosas del día durante las excursiones.
- Bastones telescópicos.
- Cantimplora.
- Linterna frontal y pilas de repuesto.
- Capa impermeable.
- Crema de protección solar (labios y piel).
- Pequeño botiquín personal. No olvides tu medicación personal. Siempre es útil llevar un esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, sales de rehidratación oral, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico.
- Material fotográfico.
- Bolsa de aseo.
- Bolsa con documentación y dinero.

Y TODAS AQUELLAS RECOMENDACIONES QUE DETERMINEN LAS AUTORIDADES SANITARIAS POR COVID-19 Y QUE OS INFORMAREMOS DEBIDAMENTE ANTES DE LA SALIDA.



A portear

Dado que todas las excursiones a pie se realizan en el día, en nuestra mochila tan sólo tendremos que llevar lo imprescindible para cada jornada (cantimplora, chubasquero, cámara fotográfica...).

Condiciones generales

Sujeto a las condiciones generales que se entregarán a la firma del contrato de viaje, cuyo extracto aparece en el catálogo vigente de Montañas del Mundo.

La información contenida en esta ficha está sujeta a posibles variaciones. Hay que reconfirmar todos los datos antes de la firma del contrato de viaje combinado y de la fecha de salida del viaje. MONTAÑAS DEL MUNDO declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información aquí contenida.

o
m
i
s
i
r
e
r
i
s
m
o

