

## SENDEROS DE SAAS FEE Suiza

**A los pies del Monte Rosa**

**Del 30 junio al 8 julio 2012**

Más del 60% del territorio suizo está ocupado por el macizo de los Alpes y es concretamente en el cantón del Valais donde hay mayor concentración de montañas que superan los cuatro mil metros de altitud destacando, sin duda alguna, el Cervino o Matterhorn (4.482 m), una pirámide extraña y única considerada la montaña más bella de Europa, y el majestuoso Monte Rosa, (4.634 m), la segunda altura de los Alpes a caballo entre Suiza e Italia. Entre estas cimas se extienden vastos glaciares, densos bosques y extensos prados moteados de lagos color turquesa que hacen de Suiza el marco ideal para la práctica del senderismo. En esta ocasión hemos escogido uno de los valles más orientales de los Alpes Suizos, Saastal, entre el Cervino al oeste y el Monte Rosa al sur, y tomaremos como base fija la población de **Saas Fee (1.809 m)**, situada en un enclave espectacular justo a los pies de varias montañas de cuatro mil metros de altitud que conforman el llamado grupo de Mischabel: Allalinhorn (4.027 m), Alphubel (4.206 m), Täshhorn (4.491 m), Lenzspitze (4.294 m), Nadelhorn (4.327 m) y Dom (4.545 m), la segunda montaña más alta de Suiza. A pesar del rápido desarrollo experimentado a raíz del turismo, Saas Fee ha sabido preservar el encanto montañoso de antaño y, al igual que en Zermatt, están prohibidos los vehículos a motor y los edificios han respetado la arquitectura tradicional.

### Condiciones físicas/Nivel técnico

▲ Con algo de experiencia. Camina por la montaña de vez en cuando. Con algo de preparación física. El esfuerzo que se realiza es moderado. Marchas de una duración media entre 4/6h. Desniveles aproximados de entre 600/800m.

*Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en este programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrán verse frustradas tus expectativas. Es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado y el procurarte la preparación y formación adecuada si es necesario. A la firma del contrato de viaje, cada participante confirma que se siente apto para realizar el programa al estar sano física y mentalmente y al poseer la experiencia mínima obligatoria descrita en esta ficha.*

### Programa

#### Sábado 30 de junio

Salida en vehículos particulares. Hora a determinar (23:30h aproximadamente).

#### Domingo 1 de julio

Llegada a Saas Fee. Alojamiento en el hotel. HOTEL (MP).

#### Lunes 2 de julio

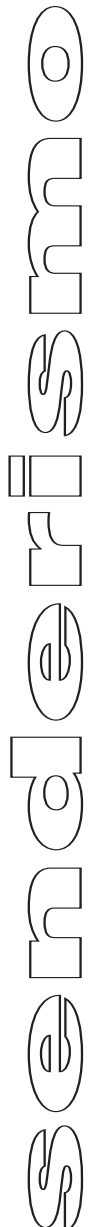
Como primera de nuestras excursiones vamos a recorrer a pie una parte del valle de Saastal. Desde el bello lago Mattmark (2.197 m) realizaremos un recorrido circular (5/6 h) que nos acercará hasta el **Monte Moro Pass**, collado que conecta con Italia y que ya utilizaron los romanos. Nos faltan adjetivos para describir lo espectacular de las vistas, que abarcan no sólo los picos y glaciares del valle de Saastal y el lago Mattmark al fondo, sino que pueden incluso divisarse las siluetas de picos más alejados situados al norte al otro lado del valle del Ródano y que conforman los Alpes Berneses. Desde Täliboden (2.489 m) puede accederse hasta el mismo paso Monte Moro (opcional), cuyo último tramo es algo empinado y presenta una pequeña trepa, pero el esfuerzo merece la pena para poder ver la impresionante cara norte del Monte Rosa. HOTEL (MP).

#### Martes 3 de julio

Hoy nos desplazaremos hasta St. Nikalus, población situada en la entrada del valle de Zermatt y donde realizaremos la segunda excursión del programa. Tomaremos un teleférico hasta **Jungu** (1.968 m), considerada entre las aldeas más bellas y auténticas de la Suiza alpina, y desde aquí realizaremos un recorrido circular de unas 4/5 horas de marcha que ofrece una magnífica panorámica de la media montaña alpina y sigue en parte el comienzo del famoso Tour del Cervino. Ya empezaremos a atisbar los cuatromiles de Saas Fee y el macizo del Monte Rosa. HOTEL (MP).

#### Miércoles 4 de julio

La excursión de hoy (4/5 h) discurre "en balcón" y ofrece una de las mejores panorámicas sobre el valle de Saastal, especialmente de su cabecera dominada por el lago Mattmark y el paso del Monte Moro (2.868 m) que conecta con





Italia. En Saas Grund tomaremos un teleférico hasta **Kreuzboden** (2.400 m) y desde aquí y sin apenas desniveles el camino sigue una espectacular terraza hasta Almagelleralp (2.194 m). La altura del recorrido permite además una magnífica vista de los cuatromiles de Saas Fee, que desde esta perspectiva adquieren una dimensión casi "himaláica". HOTEL (MP).

#### **Jueves 5 de julio**

Estando cerca del Cervino, es obligado realizar una excursión que nos muestre algunas de las mejores vistas de esta hermosa montaña. Nos trasladaremos hasta Täsch para tomar el tren que nos llevará hasta **Zermatt**. Aquí tomaremos un tren cremallera hasta Riffelalp (2.211 m), donde iniciaremos el itinerario de hoy (5 h), descendiendo entre prados, lagos y bosques hasta Zermatt. Las vistas durante el recorrido son magníficas, dominando el paisaje la majestuosa silueta del Cervino (4.478 m) y varias cumbres circundantes por encima de los 4.000 metros de altitud, como el Dent Blanche (4.357 m), Dent d'Herens (4.171 m), Weisshorn (4.506 m) y Breithorn (4.160 m). HOTEL (MP).

#### **Viernes 6 de julio**

Hoy saldremos del valle de Saastal y recorreremos en nuestros vehículos unos 50 km en dirección nordeste hasta la zona de Fiesch para realizar una excursión (4/5 h) que nos dará a conocer el mayor glaciar de Europa, Aletsch, con 23 km de longitud y más de 120 km<sup>2</sup>. Declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, su origen se sitúa en los 4.000 metros de altura en la cara sur del macizo del Jungfrau, donde se generan tres grandes lenguas que confluyen algo más abajo en la denominada Plaza de la Concordia (Konkordiaplatz), una extensión de unos 6 km<sup>2</sup> que se considera propiamente el inicio del **glaciar Aletsch**. Desde la Konkordiaplatz, el glaciar Aletsch tiene una anchura de aproximadamente 1,5 km y se mueve en torno a 180 m por año hacia el sur. Tiene un grosor considerable de hielo, desde los más de 900 m de la Konkordiaplatz, que van progresivamente decreciendo hacia el sur hasta los 150 m aproximadamente. En los últimos años está sufriendo las consecuencias de la mayor temperatura y está en claro retroceso, igual que el resto de los glaciares alpinos. Y si espectacular es el glaciar, no lo es menos el magnífico bosque de pinos y alerces que lo rodean, considerado entre las masas forestales mejor preservadas de Europa. HOTEL (MP).

#### **Sábado 7 de julio**

Esta excursión entre **Paltjen** (2.570 m) y Hannig (2.340 m) (4/5 h) discurre por el magnífico anfiteatro que corona Saas Fee, justo bajo las imponentes cumbres del Täshhorn (4.491 m), Lenzspitze (4.294 m) y Dom (4.545 m). Además de ofrecer magníficas panorámicas de estos picos y sus glaciares y de buena parte del valle de Saastal, ofrece una interesante variedad de paisajes de la media y alta montaña alpina: atraviesa zonas boscosas y otras sin apenas vegetación donde domina la roca y el hielo del glaciar Fee, pasaremos junto a un bello lago y cruzaremos varios riachuelos de origen glaciar. HOTEL (MP).

#### **Domingo 8 de julio**

Desayuno. Viaje de regreso a Valencia.

***Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa. Hay que aceptar las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad. Cualquier gasto extra de alojamiento, manutención, transportes y otros como consecuencia de esta variación, correrá a cargo de los participantes.***

### **Condiciones particulares con guía Mdm**

**FECHAS:** Del 30 de junio al 8 de julio de 2012.

**GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO:** 15/17 personas.

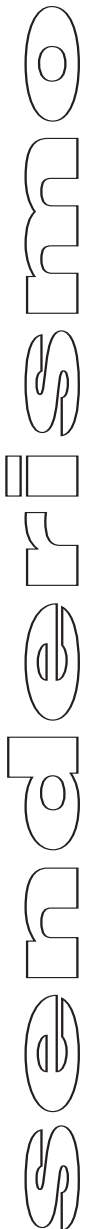
**PRECIO:** 585 € por persona.

#### **SERVICIOS INCLUIDOS:**

- Alojamiento en hotel clase turista en habitaciones dobles con baño, en régimen de media pensión (MP) en Saas Fee (7 noches).
- Seguro AVENTURA TOP de asistencia en viaje y responsabilidad civil suscrito con ARAG (ver apartado *Seguros en Información adicional*).
- Guía de montaña de MONTAÑAS DEL MUNDO.

#### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

- Traslados por carretera.
- Equipo personal.
- Extras personales.
- Teleféricos (60/70 euros aproximadamente por persona).
- Las comidas del mediodía. Pueden adquirirse alimentos en cualquier establecimiento de Saas Fee.
- Entradas a museos, monumentos y lugares a visitar.





- Gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por variaciones en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor que puedan ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.
- Cualquier servicio no especificado como incluido.

## Información adicional

**Para conocer la situación actual del país o países que se visitan en este programa, recomendamos consultar la información que proporciona el Ministerio de Asuntos Exteriores a través de su página web [www.maec.es](http://www.maec.es) o bien a través de los teléfonos 91 379 9700/91 379 8300/91 373 1700.**

**DOCUMENTACIÓN:** D.N.I o pasaporte en vigor.

### SEGUROS:

- Seguro AVENTURA TOP:** El seguro de asistencia en viaje y responsabilidad civil incluido en este programa atiende la práctica del senderismo y trekking, así como la búsqueda y rescate en montaña. Recomendamos leer atentamente las coberturas de este seguro.
- Seguro de cancelación (opcional):** Puede contratarse un seguro de anulación (información de tarifas y coberturas en hoja adjunta). Este seguro hay que contratarlo en el mismo momento de confirmar la reserva.

**DIVISAS:** Euros y francos suizos.

**CLIMA:** Podéis consultar [www.inm.es](http://www.inm.es), [www.worldweather.org](http://www.worldweather.org) y [www.weather.com/espanol](http://www.weather.com/espanol).

**INSCRIPCIÓN:** En el momento de formalizar tu inscripción deberás:

1. Facilitarnos los siguientes datos bien por e-mail ([info@montanasdelmundo.com](mailto:info@montanasdelmundo.com)) o fax (96 373 26 85):
  - Nombre completo y apellidos tal y como aparecen en tu D.N.I./pasaporte.
  - Nº D.N.I.
  - Dirección postal.
  - Teléfono de contacto.
  - E-mail de contacto.
  - Teléfono de contacto de algún familiar por si surgiera cualquier imprevisto durante el viaje.
2. Abonar el 30% del importe total, no considerándose tu plaza como comprometida en firme mientras no efectúes dicho depósito. La cantidad restante se abonará en sucesivos pagos que se establecerán en el momento de confirmar la reserva. Los pagos pueden realizarse en efectivo en nuestra oficina, o bien mediante transferencia bancaria al siguiente número de cuenta de

MONTAÑAS DEL MUNDO: LA CAIXA 2100 2804 74 0200014984.

Rogamos envíes el justificante bancario de la transferencia indicando tu nombre y el nombre del programa a nuestra dirección de correo electrónico [info@montanasdelmundo.com](mailto:info@montanasdelmundo.com) o bien al fax número 96 373 26 85.

**GASTOS DE GESTIÓN Y ANULACIÓN:** En el supuesto que anules el viaje antes de la salida una vez formalizada tu inscripción y después que Montañas del Mundo te haya garantizado la ejecución del programa, se cobrarán las siguientes cantidades:

- Gastos de gestión: 50 euro por persona.
- Gastos de anulación: Si los hubiere, generados por:
  - Los servicios contratados tanto terrestres como aéreos. Las cantidades variarán en función de la fecha de la anulación y según las condiciones particulares de cada servicio.
  - Dado que el precio de este programa está basado en habitación doble y en un número mínimo de personas viajando juntas, si con tu anulación el grupo queda por debajo del número mínimo de participantes, deberás abonar como gasto de anulación el importe necesario para que el resto de participantes inscritos en la misma actividad y fecha de salida puedan realizarla respetándoles el mismo precio. Asimismo, si con tu anulación una de las personas ya inscritas se queda en habitación individual, deberás abonar como gasto de anulación el suplemento de dicha habitación individual. Si nuevas inscripciones permiten alcanzar nuevamente el grupo mínimo y encajar a todos los participantes en habitaciones dobles, dejarás de estar sujeto a estas condiciones.
  - Una penalización que establece la legislación vigente y que aparece en las *Condiciones Generales* en el apartado "Anulaciones".

## Condiciones generales

Sujeto a las condiciones generales que se entregarán a la firma del contrato de viaje combinado, y cuyo extracto aparece en el catálogo vigente de MONTAÑAS DEL MUNDO.





## Material y equipo recomendable

La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- Botas de trekking.
- Zapatillas de deporte o calzado cómodo.
- Calcetines de trekking (fibras sintéticas)
- Pantalones de trekking.
- Camisetas de manga larga y corta (fibra sintética).
- Forro polar.
- Chaqueta de ventisca impermeable.
- Capa impermeable.
- Gafas y gorro para el sol.
- Guantes y gorro para el frío.
- Mochila 30/35 l.
- Cantimplora.
- Linterna frontal y pilas de repuesto.
- Bastones telescópicos.
- Crema de protección solar (labios y piel).
- Pequeño botiquín personal. No olvides tu medicación personal. Siempre es útil llevar esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, sales de rehidratación oral, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, anti-inflamatorio, repelente de insectos y tratamiento para las picaduras de insectos.
- Bolsa de aseo.
- Material fotográfico.
- Prismáticos.
- Bolsa con documentación y dinero.

## A portear

Dado que todas las excursiones a pie se realizan en el día, en nuestra mochila tan sólo tendremos que llevar lo imprescindible para cada jornada (cantimplora, ropa de lluvia, cámara fotográfica...).

**La información contenida en esta ficha está sujeta a posibles variaciones. Hay que reconfirmar todos los datos antes de la firma del contrato de viaje combinado y de la fecha de salida del viaje. MONTAÑAS DEL MUNDO declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información aquí contenida.**

En Montañas del Mundo sólo organizamos viajes relacionados con actividades de montaña que, en mayor o menor grado, siempre exigen unas condiciones físicas adecuadas. Tienes que saber que algunas de estas actividades, concretamente la escalada, vías ferratas, descenso de barrancos, esquí de montaña y alpinismo, entrañan un riesgo por sí mismas, y que todas ellas, incluso el senderismo por itinerarios balizados, pueden revestir cierta dificultad por el simple hecho de desarrollarse en un medio natural sujeto a condiciones meteorológicas cambiantes e imprevisibles. Es por ello que, incluso aún formando parte de un programa conducido por un guía de Montañas del Mundo, quien pone su experiencia al servicio del grupo para llevar a cabo conjuntamente el objetivo previsto con todas las medidas de seguridad necesarias, es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado para participar en cualquiera de nuestros programas, tanto en lo que se refiere a tu forma física como a tu capacidad técnica. En Montañas del Mundo te informaremos de todas las dificultades y requisitos necesarios para formar parte de cualquiera de nuestros programas, pero tú eres el último responsable en conocer tus propias capacidades físicas y técnicas, y de procurarte la formación adecuada si es necesario. También tienes que saber que algunos programas se desarrollan en países donde nunca vas a encontrar las mismas costumbres, comodidades ni condiciones higiénicas a las que estás acostumbrado. En Montañas del Mundo te informaremos de las especiales características del país donde se va a desarrollar el programa que hayas elegido, pero es responsabilidad tuya el evaluar tus capacidades de adaptación, de si eres capaz de aceptar y respetar esas diferencias y asumir las incomodidades impuestas por la misma precariedad económica y social en la que están sumidos esos países. Sería contraproducente que descubrieras una vez ya iniciado el programa que ese viaje que siempre habías soñado reviste algunas contrariedades que eres incapaz de asumir.

